

湖南省高校思想政治教育研究会 学生心理健康教育专业委员会

湘心专委〔2025〕10号

关于公布第四届湖南省高校大学生“健心践行”

暑假社会实践调研报告获奖名单的通知

各会员单位：

为引领大学生在实践中深入学习宣传贯彻党的二十大精神，鼓励大学生深入基层一线，坚守问题导向，深化调查研究，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。根据《关于开展第四届湖南省高校大学生“健心践行”暑假社会实践调研活动的通知》（湘心专委〔2025〕6号），经各会员单位自主推荐、湖南省高校思想政治教育研究会学生心理健康教育专业委员会专家评审，评选出《湘潭市雨湖区亲子关系视角下乡村儿童短视频依赖调研报告》（杨龙）等5篇调研报告获得一等奖，《解“心”锁，促振兴：怀化市岩板铺村留守群体心理困境成因的调研报告》（刘佳怡、李丰耘）等10篇调研报告获得二等奖，《乡村振兴背景下湖南多村落隔代宠溺对留守儿童心理发展影响的调研报告》（石秋凤、连宇昆）等20篇调研报告获得三等奖。

希望广大会员单位的同志努力进取，继续深入开展大学生暑假社会实践心理调研工作，为湖南省高校大学生的成长成才做出更多贡献。

附件：第四届湖南省高校大学生“健心践行”暑假社会实践
调研报告获奖名单

湖南省高校思想政治教育研究会
学生心理健康教育专业委员会

2025年10月15日

附件：

第四届湖南省高校大学生“健心践行”

暑假社会实践调研报告获奖名单

一、一等奖（5 篇）

学校	报告名称	指导老师	团队成员
湖南工商大学	湘潭市雨湖区亲子关系视角下乡村儿童短视频依赖调研报告	杨 龙	刘怡萱、刘响、肖鸿月、刘宁娜、李浩然、田婷葶、孙仕茹、李敏娜、刘雁琳
湘潭大学	关于湘潭市雨湖区儿童手机依赖的影响因素及干预路径的调查研究	杨 春 邹嘉钰	阳新鹏、甘舒琪、马紫煊、王诗卉、刘可、张茜、刘汝、龚照雅、章馨月、刘玮婷、黄心润、黄春蓉、刘涵卓、谭宇轩、张雨晴、唐一鸣、李子豪、贺佳
湖南师范大学	从“数字消遣”到“指尖耘智”：美育课程下乡村儿童手机使用的潜在类别转变调研报告	石新平 席 文	王雨嫣、黎思娆、王宇轩、李家成、邓家韵
长沙民政职业技术学院	“情暖夕阳 爱伴身心”老年人身心健康现状调研报告	易艺宇 陈燕妮	刘海川、龙腾云、丁则惠、刘小娜、陈湘琪
湖南工业职业技术学院	长沙市城乡结合部留守儿童亲子互动现状与影响因素调研报告——以含浦地区为例	易艾萍 张秋亮	刘恋恋、秦昱臻、刘敏敏、徐婧怡、易盼、高泽园、吴婧妍

二、二等奖（10 篇）

学校	报告名称	指导老师	团队成员
湖南师范大学	解“心”锁，促振兴：怀化市岩板铺村留守群体心理困境成因的调研报告	刘佳怡 李丰耘	谭慧敏、吴奕君、邓鑫
湘潭大学	乡村振兴背景下留守儿童心理健康现状及影响因素的调研报告——以湘西州泸溪县潭溪镇大陂流村为例	杨 春 程 燕	张骁漾、谷苗欣、王仨、倪梦凡、张宝月、南五星、郭津铄
长沙理工大学	耒阳市夏塘镇长冲学校留守儿童心理健康现状调研及“三维心理守护”服务体系的构建	王正博 易 敏	李诗然、黄睿轩、魏娜、刘雨佳、肖翊晗、徐言、罗巧、陈虹吕、谢道安、徐婷婷、周静、殷志翔
湖南第一师范	信息算法茧房里的童年——基于湖南省的乡村儿童手机依赖现象调查报告	杨 杨	谈茜、梁丽、康晓瑜、周怡静、欧阳思

中南林业科技大学	数智时代乡村小学生短视频使用对心理韧性的影响研究——基于湖南省双峰县的调研报告	蔡思琴 蔺璐璐	韩子圆、张孟琴、刘香、李美璐、覃南南
长沙师范学院	湖南少数民族地区青少年文化认同与心理健康的关联性研究及实践探索——基于常德、怀化等四地实证调查	张琦	邓慧琳、邓媛、粟兰欣、杜豆
长沙商贸旅游职业技术学院	AI时代农村儿童与老人对生成式短视频的甄别困境及心理风险调研报告——以浏阳市永安镇芦塘村等四个村子为例	张巧玲 陶旭	彭航、欧阳尹乾、罗琳、毛怡含、白洁
长沙民政职业技术学院	平江县乡村“一老一小”群体心理健康与社会服务需求的调研报告	赵晗	艾锡胤
湖南有色金属职业技术学院	守护心灵“舜”苗：宁远县小学生心理健康现状调研与本土化实践路径探析	彭洋 黄柏兰	刘莹、朱玉媚、李阳艺、丁卓、刘卓勋
湖南大众传媒职业技术学院	手机游戏对留守儿童心理健康影响的调查研究——以郴州A镇为例	田小凤 邓芳芳	焦裕坤、谢梦蝶、张研、刘宁、晋杨

三、三等奖（20 篇）

学校	报告名称	指导老师	团队成员
湖南城市学院	乡村振兴背景下湖南多村落隔代宠溺对留守儿童心理发展影响的调研报告	石秋凤 连宇昆	谢怡、段丹、杨益、彭彬烨、贺丹怡、彭召玉
湖南信息学院	乡村特殊儿童的心理困境和社会支持调研报告——以湖南省浏阳市狮岩村为例	康芳菲 李珍贵	暨书勤、陆柏熹、赵雨晴、韩聪
中南林业科技大学	教育落差与娱乐鸿沟：留守儿童暑期城乡流动文化适应调研报告	刘媚	彭飞莉、许沙、杨伍玲、李彬、周惠璇
湖南工程学院	机械为媒，健心同行——中小學生情绪与压力管理调研报告	喻艳 蒋淑亚	段紫嫣、黄特、陈雅维、曾强、卢奕孜、谢紫琼、吴子谦
长沙学院	生态系统视角下对长沙市918名青少年自伤行为及自杀意念的保护性因素调研报告	李翠 毛惠梨	周祺、苗琦桢、张书豪、蒋依婷、王冉冉

长沙师范学院	乡村儿童心灵轨迹与心理健康现状研究——以长沙县金井镇脱甲小学为例	彭严彰 袁木子	刘宇飞、梁秋香、石梦
湖南农业大学	守护心灵，家校同行：大学生父母对子女心理健康支持状况研究	李光程	韦乐、刘月媛、廖羽、 李庭婷、欧阳俊、管梓睿
湖南农业大学	乡村振兴背景下乡村居民幸福感与心理健康状况社会实践调研报告	刘姿妤	杜奕航、焦珍珠、 谢昱泓、尚静、 唐新慧、蒋思琴、 李安宁、李萬
湖南人文科技学院	双轨赋能：城乡社区组织与家庭协同美育实践对留守儿童心理健康的影响研究	柳泽伟 刘佳瑶	高雅璇、贺奕程、奉庆龄、 雷家怀、曾茛、谭熹蕊、 刘岩松、杨艳、韩啸海、 郭晋彤、杨登暄、李双双、 肖文艺、张子璇、刘孝琳、 刘秉旭、范冰芸、赖烨琦、 刘献凤、周颖、戴琼叶、 颜文、郭璇、潘坚、 彭昱东、邓昀晖、李奕萱、 陈一琳
湖南医药学院	从“冷语伤人”到“暖言化冰”：乡村青少年言语欺凌治理途径研究——基于湘西地区的实地调查与深度分析	黄 鑫 张 婷	周余亮、林蕊、廖菁芸、 曾晓雯、刘霖宇
湖南工业大学	数字乡村建设中乡村留守儿童社交媒体使用与心理健康的关系研究——以湖南省永州市宁远县柏家坪镇为例	张婷婷	谢雅琴、谢静雨、龙承彦、 倪浩博、张一鸣
湖南机电职业技术学院	“说不出的情绪”与“停不下的游戏”——湘西龙山县留守儿童情绪颗粒度与网络依赖关联性调研报告	李 哲 高杨小慧	陈子龙、彭飞扬、吴丕亮、 赵佳瑶、杨颖、段红瑶、 吴佳窈、付子睿、左冰洁、 彭霞、陈欣、陈迪、 王中炜、王浩斌、肖嘉豪、 陈健
湖南生物机电职业技术学院	洪灾后农村村民心理恢复路径调研——基于湖南省湘西土家族苗族自治州龙山县的实证分析	邓巧玲 刘思远	易钱齐、钟巧怡、周肖箫、 曾逸涵、向麟
湖南安全职业技术学院	关于大学生婚恋观影响因素的调研报告-以湖南安全技术职业学院为例	许明珠	蒲小重、兰博文、 方玉、罗雅娟
湖南商务职业技术学院	健康中国背景下高职学生心理健康素养与求助意愿调查报告	马行厚 江文雯	陈梦如、董志伟、李雯慧、 邓杨、张梦婷、黄静怡

湖南外国语职业学院	关于文武类学校学生心理韧性状况的调研报告——以凤凰育英民族学校为例	陈思颖 肖惠静	赵旭、刘可心、张济凡、 肖奇、周怡、曹艺
湖南外国语职业学院	大学生手机成瘾与家庭教育相关性研究的调研报告——以父母教养方式为例	彭秀峰 罗苗苗	王静茹、刘珊宁、黎琼、 王皓
湖南工艺美术职业学院	益阳市青少年心育现状与生命认知状况调研报告	彭程程 刘 异	彭怡媛、刘玼、杜子墨、 黄绍英、王润键
湖南应用技术学院	高校周边多年龄群体心理健康素养的调研报告——基于湖南理工大学周边群体的实证调研	刘文莉 魏 来	涂佳苗、贺雨轩
湖南文理学院	关于在数字时代下乡村留守老人代际抚养的心理健康状况调研及思考	聂紫彤 杨 腾	皮佳明、刘洋、王蕊昕、 朱紫怡、冯诗涵